

GISELA WEIGAND

Feldenkrais & Stimme



Ausgießung von Pfingstklängen im „Ewaldischlösschen“

Ein Erlebnis mit Stimme, Sprache, Gesang, Poesie, freier Bewegung und intuitivem Körpertheater

07. – 09. Juni 2014 | Samstag – Montag: täglich 15.00 -18.00 Uhr

Studio für Feldenkrais & Stimme | www.gisela-weigand.de
Ewaldistraße 24 · 50670 Köln - Agnesviertel

Wenn wir uns innen besser hören und wahrnehmen, können wir auch nach außen klarer strahlen. Im Sinne des in diesen Tagen gefeierten “Pfingstwunders” werden wir Helligkeit, Licht, Durchlässigkeit, Wärme und hohe Frequenzen von uns selbst zu uns selbst einladen und wie eine wohltuende Emulsion empfangen. Bewegend und klingend erkunden sich Körper und Stimme als Membranen. Sie können filtern, heraus und hereinlassen, mal unscharfen Durchblick gewähren wie ein Pergament, wie ein Häutchen atmen oder wie eine poröse Schwimmmatte federn. Sie vermögen unser Bewegen, Klingen, Denken und Fühlen rhythmisch zu balancieren. Aus ihnen schwingen sich ungewohnte Worte, strahlende Klänge und freie Bewegungen in uns empor. Wir werden Sie ausgießen und wieder zu uns zurückfließen lassen. Körperzonen, Artikulations- und Schnittstellen holen sich dabei Licht, erlauben Transparenz, durchspülen, reinigen und nähren sich. Unser Herz kann sich öffnen und erwärmen, und wir pulsieren in ruhiger Lebendigkeit. Wir lassen uns überraschen in welchen Sprachen wir danach die frohe Botschaft verkünden werden, und was uns wohin bewegen wird.

Teilnahmegebühr Wochenkurs (3 x 3 Std.): 162 Euro · inkl. MwSt
Teilnahmegebühr Tageskurs (1 x 3 Std.): 54 Euro · inkl. MwSt

GISELA WEIGAND – Studio für Feldenkrais und Stimme
Ewaldistraße 24 · 50670 Köln · Telefon: 0221.58 60 46 77
E-Mail: info@gisela-weigand.de · www.gisela-weigand.de