



GISELA WEIGAND

Feldenkrais & Stimme

Wonniges Wochenende auf dem Lande,

mit **Feldenkrais®**, Tönen, Poesien und blühenden Fantasien

Samstag und Sonntag 17. und 18. Mai 2014 | 11.00 - 16.00 Uhr

freiRaum | www.freiraum-roesrath.de

Jahnstraße 6 · 51503 Rösrath

In diesem Intensiv – Workshop – Wochenende im wunderschönen “freiRaum” in Rösrath tauchen wir ein in unseren immer wiederkehrenden Frühling und locken unsere Säfte hervor. Wir machen uns auf die Suche nach wonnigen Empfindungen, lustvollen Bewegungen, schöpfen in Leichtigkeit, Tanzen um den Baum des Lebens, besingen den Mai, und schauen wo es Licht werden mag in uns. Mit kleinen Ritualen, inspirierenden Poesien und Liedern, freien Bewegungsimpulsen, intuitivem Körpertheater, Feldenkrais und Klangimprovisationen begehen wir gemeinsam ein wonniges Maifest, wecken unsere Sinne und heißen unsere Kreativität und die üppige Natur willkommen.

Gerne bunte und fröhliche Maikleidung, Blumen oder sonstigen Maischmuck tragen oder mitbringen!!! Warme Socken und warme Kleidung (trotz wärmerer Jahreszeit) zum ein- und enthüllen mitbringen. Es wird Kräutertee und ein kleiner Imbiss gereicht. Proviant bitte nach eigenem Geschmack selbst mitbringen. In der Pause lädt die herrliche Natur an der Sülz zum spazieren gehen ein, und es kann der kleine japanische Garten, in den sich der Übungsraum öffnet, belebt werden.

Kölner können diesen Ort sehr einfach mit der oberbergischen Bahn RB 25 Richtung Gummersbach – Marienheide (c. a. 30 Minuten von Köln Hbf oder Hansaring) erreichen. Vom Rösrather Bahnhof zur Jahnstraße sind es 5 Minuten zu Fuß. Bei zu kleiner TeilnehmerInnenzahl findet der Workshop im “Ewaldischlösschen”, Ewaldstraße 24, im Kölner Agnesviertel statt.

Workshopgebühr: 95 Euro · 1 Tag | 175 Euro · 2 Tage | inkl. MwSt.

Feldenkrais · Stimmbildung · Supervision
Anmeldung und weitere Angebote in Rösrath und Köln | fon 0221.58604677

GISELA WEIGAND – Studio für Feldenkrais und Stimme
Ewaldstraße 24 · 50670 Köln · Telefon: 0221.58 60 46 77
E-Mail: info@gisela-weigand.de · www.gisela-weigand.de